

きれいな水 豊かな土 支え合う人の和で築く ふるさと むつざわ

むつざわ

平成22年

12

No.512

📍 広報



優勝に喜ぶ土睦小学校の児童の皆さんと先生

も く じ

町の財政状況公表について…………… P 2～3

個人住民税の特別徴収の実施について

むつざわフォトニュース／各種お知らせ…………… P 4～6

ヘルスケア…………… P 7

生涯学習だより／社協だより…………… P 8

資料館だより…………… P 9

国保だより／ねんきんなちゃん…………… P 10

くらしの情報ページ…………… P 11～13

くらしのカレンダー…………… P 14

《土睦小学校ミニバスケットボール部》 祝 長生郡市球技大会優勝！

10月7日（木）、平成22年度長生郡市小学校球技大会が茂原市民体育館で開催され、土睦小学校が見事優勝し、郡市31校の頂点に輝きました。

土睦小は、予選通過後、準決勝を苦難の末に乗りきり決勝進出。決勝での対戦相手は、くしくも3年連続で茂原市立東郷小学校となりました。一昨年、昨年と続けて敗れた強敵との再戦となりましたが、今年のチームは大一番でも、果敢さと冷静さを試合終了まで失わず、ゲームを支配し栄冠を勝ち取りました。みんな本当に頑張りましたね！



交通安全宣言の町 非核平和宣言の町 むつざわ

政 状 況

どがどのように使われているかを知っていただけます。(今回は平成22年9月30日現在です。)

予算額

収入済額

※()内は収入済額です

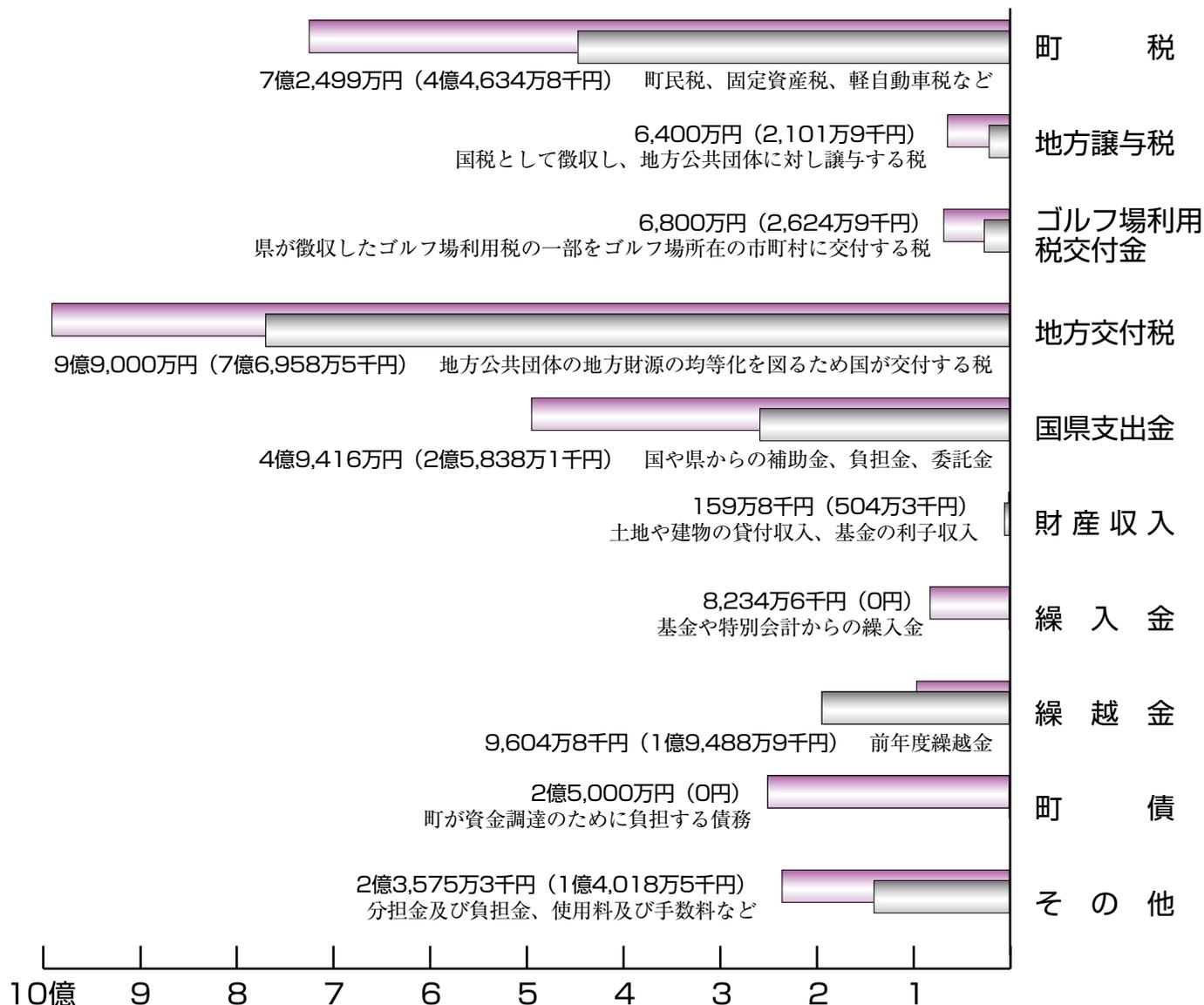
歳 入

予算額 30億 689万5千円

収入済額 18億6,169万9千円

収入率 61.9% (昨年比△2.4ポイント)

※繰越予算額含む



●特別会計 ※予算額は歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億2,542万5千円	4億2,349万5千円	4億170万9千円
老人保健	29万4千円	11万4千円	0円
農業集落排水	8,801万2千円	3,804万3千円	2,046万7千円
介護保険	5億7,658万3千円	2億5,520万4千円	2億4,314万1千円
かずさ有機センター	2,642万円	1,309万8千円	683万5千円
後期高齢者医療	8,906万2千円	2,476万4千円	1,685万円

一般会計

歳出

予算額 30億 689万5千円
 支出済額 12億6,379万9千円
 支出率 42.0% (昨年比△0.8ポイント)

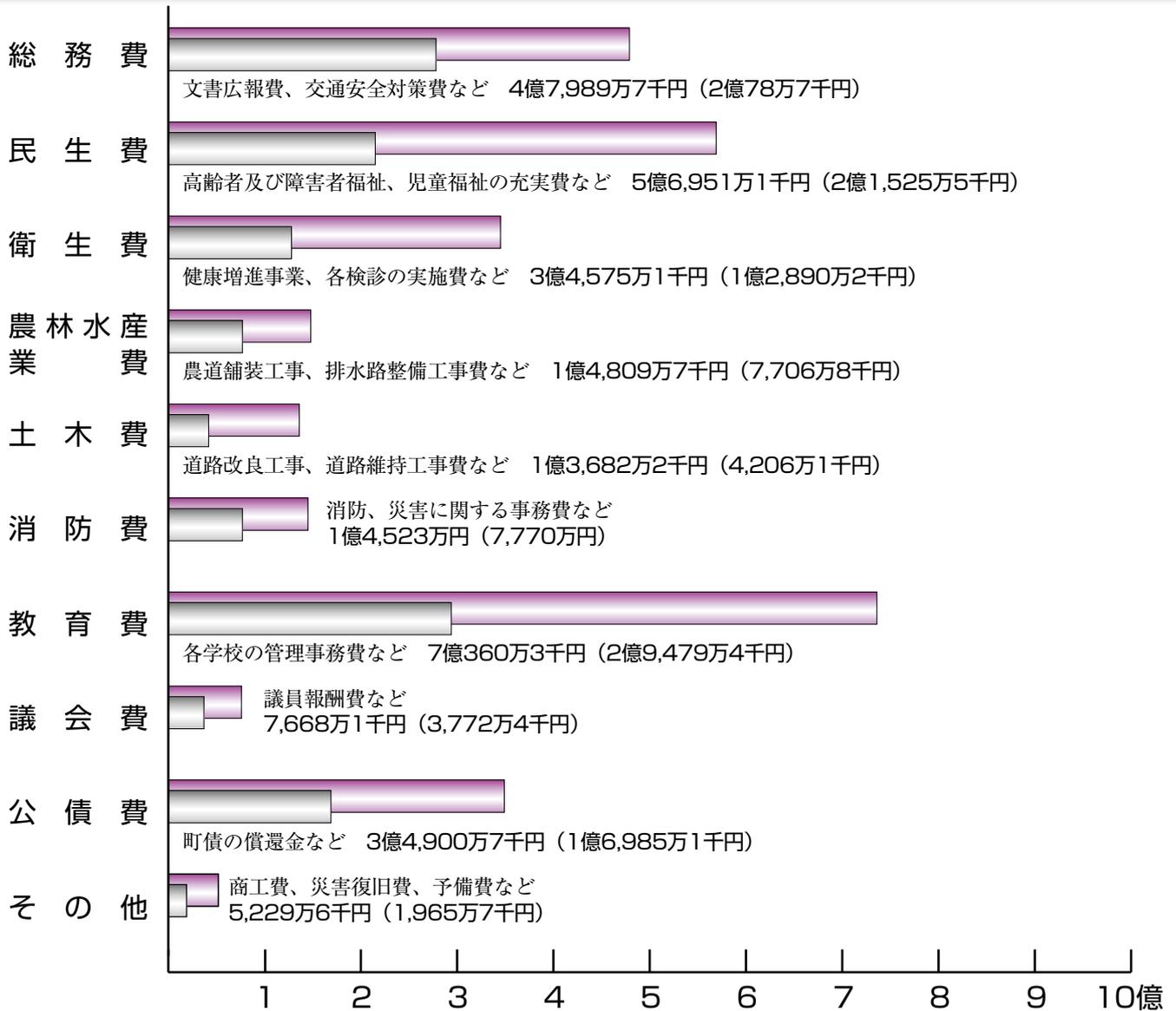
予算額

支出済額

※ ()内は支出済額です

町の財

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金のために、町では年2回予算の執行状況を公表して
 ※金額は千円未満四捨五入



町の財産

土地



466,136.03㎡

建物



36,180.51㎡

基金

(財政調整基金ほか10基金)

13億7,401万3千円

町債現在高
(町の借入金)

33億6,002万9千円
(特別会計を含む)

申村 良作氏
瑞宝単光章受章

消防関係叙勲伝達式が11月10日（水）に日本青年館（東京都新宿区）で行われ、中村良作氏（上之郷）が「瑞宝単光章」を受章されました。



中村氏は昭和37年2月に陸沢村消防団に入団し、「長生郡市広域市町村圏組合消防団」消防第5支団（陸沢町）の支団長、同副団長を歴任し、約35年の永きにわたり地域の消防・防災活動に貢献されました。そのご功績が認められ、今回の受章となりました。おめでとうございます。



東京電力から
LED防犯灯の寄贈

東京電力株式会社茂原営業センター様から、LED防犯灯3基を寄贈いただきました。犯罪防止に役立たせていただきます。ありがとうございます。



東京電力茂原営業センター 中村文雄所長（左）

町で初の防災訓練を実施しました！ 10月17日(日)

町では、災害時の円滑な防災活動を行うため、地域住民と防災機関との連携を重点においた初の防災訓練を実施しました。

大規模地震発生を想定した訓練は、役場周辺を会場に、町議会、各自治会、長生郡市広域市町村圏組合消防本部、地元消防団、民生児童委員、町社会福祉協議会などの協力団体を含め約280名が参加しました。

地元消防団による消火訓練、住民対象の斜降式救助袋による建物からの脱出体験、消火器の扱い方、AED（自動体外式除細動器）による心肺蘇生法、三角巾による包帯法の体験、また、40メートル級のはしご車による救助訓練など体験や実践メニューが用意され、参加した住民の方からは、「定期的に訓練をすれば効果は大きい。」「参加をすれば既存の知識の確認になる。」などの意見が聞かれました。

今後、町では、回を重ねながら地域の防災意識の高揚をはかり、安心安全のまちづくりに役立てたいと考えています。



人権について楽しく学びました

11月1日(月)、土睦小学校の1年生を対象に、千葉地方
法務局茂原支局と茂原人権擁護委員協議会合同による人権教
室が行われました。

人権イメージキャラクター「人
KENまもる君とあゆみちゃん
世界をしあわせに」のビデオを視
聴し、みんなが幸せになるため
はどうしたら良いかを話し合いま
した。

児童たちは、自分の考えや感想
を積極的に発表する場面もあり、
「優しい気持ち」や「思いやりの
心」を持つことの大切さを学びま
した。



土睦小学校児童作品が 明るい選挙スローガンに

11月8日(月)、茂原市役所市
民室で平成22年度長生郡市明るい
選挙推進大会が開催され、土睦小
学校6年生 田中麻結子さんのス
ローガンが採択されました。

また、長生郡市明るい選挙啓発
ポスターコンクールでは、陸沢中
学校3年 石井由唯さんの作品が入賞いたしました。

「一票は みんなの心 のせている」



従業員個人住民税の特別徴収を実施していない事業主の皆様へ 個人住民税の特別徴収の実施について

特別徴収の流れ

給与所得者 (納税義務者)

○個人住民税の特別徴収とは、
給与支払者が、所得税の源泉
徴収と同様に、住民税の納税
義務者である給与所得者に代
わって、毎月従業員に支払う
給与から住民税(町民税+県
民税)を徴収(天引き)し、
納入していただく制度です。
○給与を支払う事業者は、原則
としてすべて特別徴収義務者
として住民税を特別徴収する
ように法律で定められていま
す。

- ③ 特別徴収税額の通知
- ④ 給与の支払いの際、
税額を徴収
(6月から翌年5月までの
給与支給日)

給与支払者 (特別徴収義務者)

- ① 給与支払報告書の提出
- ② 特別徴収税額の通知
(5月31日まで)
- ⑤ 税額の納入
(毎月10日まで)

市
町
村

Q1 今まで特別徴収(給与天
引き)をしていませんでした。
なぜ、いまさらしないといけ
ないのですか。
A1 所得税の源泉徴収を行っ
ている事業者(給与支払者)
は、これまでも法律の定める
要件に該当すれば特別徴収を
していただく必要がありまし
た。特に法律改正が行われた
わけではありません。ご理解
をお願いします。

Q2 新たに特別徴収を始める
には、どのような手続きをす
ればよいのですか。
A2 毎年1月末までにご提出
いただいている給与支払報告
書(総括表)右上の「※整理
番号(及びその右の空欄)」
欄に「特別徴収(開始)希望」
と記入してください。

問い合わせ

茂原県税事務所
☎22-1721
役場税務住民課 税務班
☎44-2502

地デジ難視対策衛星放送の利用について

地デジ難視地区の世帯に対し、11月中旬にDpa（社）デジタル放送推進協会）から、地デジ難視対策衛星放送のご案内が配布されました。

地デジ難視対策衛星放送とは、地上アナログ放送が終了するまでに地上デジタル放送が視聴できない地区にお住まいの方に暫定的に衛星放送を利用して地上デジタル放送をご覧いただくものです。

現在地デジが視聴できない方で、利用申し込みがお済みでない方は早めに申し込みをお願いします。

この利用申し込みは、役場総務課企画財政班でも受け付けています。この場合には、提出時に添付が必要な本人確認書類が省略できます。

問い合わせ

地デジ難視対策衛星放送
受付センター

☎0570-08-2200

役場総務課 企画財政班

☎44-2501



住宅用火災警報器普及啓発活動の戸別訪問

住宅火災による死者の低減を図るため、千葉県からの委託を受けた受託業者が採用した普及員4名が長生郡市消防本部に派遣され、皆様の地区を2名1組で戸別訪問し、住宅用火災警報器の設置調査や、ご意見・要望等を伺う「住宅用火災警報器普及啓発活動」を実施する予定です。

活動期間は、平成23年2月末までで、普及員は、「住宅用火災警報器普及員の名前入りの帽子・腕章・身分証（写真入り）」を着けて訪問します。

なお、普及員による住居への立ち入り、住宅用火災警報器の販売や斡旋は行いませんので、ご協力をお願いいたします。

対象地区

大上、佐貫、下之郷、川島、上市場

問い合わせ

長生郡市消防本部
予防課査察係

☎26-0119



ノロウイルスにご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、秋から冬にかけて増加します。

ノロウイルスに対する知識を身につけ、感染予防しましょう。

○ノロウイルス感染のきっかけ

- ・汚染された二枚貝を生や加熱不足で食べた場合
- ・感染している食品取扱者が調理したために汚染した食品を食べた場合
- ・感染した人の便や吐物に触れた手などから感染する場合

○予防のポイント

- ・調理の前や食事の前、トイレの後などは、手を十分に洗う。
- ・食品を加熱する場合は、中までしっかりと加熱する。
- ・下痢やおう吐等の症状がある場合、食品を扱わない。

便や吐物の処理には、ゴム手袋やマスクを着用し、処理後の床や患者が触れた場所等は適切な濃度の塩素系消毒剤で消毒しましょう。

問い合わせ

県疾病対策課

☎043-223-2665

県衛生指導課

☎043-221-6000

ガス器具による一酸化炭素中毒事故の防止ポイント

ガストーブを使う季節になりました。ガスに限らず室内に



燃焼ガスが出る暖房器具や小型湯沸器は、新鮮な燃焼用の空気と排気が必要で、次の点に注意してください。

- ①時々換気し、不完全燃焼（一酸化炭素発生）に注意する。
- ②使用中に消えたりする場合、点検が必要です。
- ③不完全燃焼防止装置のついた機器へ交換する。
- ④金網式ストーブは型式も古く、不完全燃焼を起こしやすいことから、お持ちの人はガス事業室にご連絡ください。無料で点検をします。

【無料点検実施】

ガストーブや小型湯沸器の使用中に「臭いがする」「炎が赤い」「炎が安定しない」「時々消える」などの症状がある場合は、不完全燃焼の可能性があるのでガス事業室にご連絡ください。

問い合わせ

長南町役場 事業課

☎46-3401

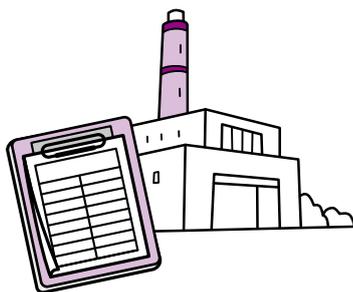
工業統計調査に「ご協力を！」

経済産業省では、毎年12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を県、市区町村を通じ実施します。

この調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や県、市区町村が行う産業振興政策などの各種施策を決める基礎資料として広く活用されています。

調査をお願いする事業所には12月中旬から1月にかけて調査員がお伺いしますので、よろしくご協力をお願いします。



問い合わせ

役場総務課 企画財政班

☎44-2501

各 種 お 知 ら せ

ヘルスケア

Health Care



看護師 加藤典子

これからの季節は、肺炎に注意して！

肺炎は死亡要因第4位

寒い日が続いています。気温が低く空気が乾燥すると、風邪にかかりやすく、またインフルエンザも流行し、これらをこじらせて肺炎になる方が増加します。

日本人の病気による死亡要因の統計では、第1位は「がん」、第2位は「心疾患」、第3位は「脳血管疾患」、それらに次いで「肺炎」は第4番目になっています。

風邪の後は要注意

風邪はウイルスなどが気道の上部に感染し炎症を起こした状態を言いますが、肺炎は肺の組織が病原体に感染し炎症を起こします。

健康な時は喉や気管で病原菌を排除しますが、風邪などで喉の粘膜が傷ついたり、身体の抵抗力が弱っている時には病原体を排出できなくなります。

風邪は通常3～4日で症状が軽減しますが、症状が長引いたり発熱や強い咳、濃い色の痰が出てきたり、息苦しさや胸が痛い時は注意が必要です。

特に高齢者は症状がでにくく、重症化しやすいので、食欲や元気が無い、呼吸や脈拍が早い時は受診を勧めます。

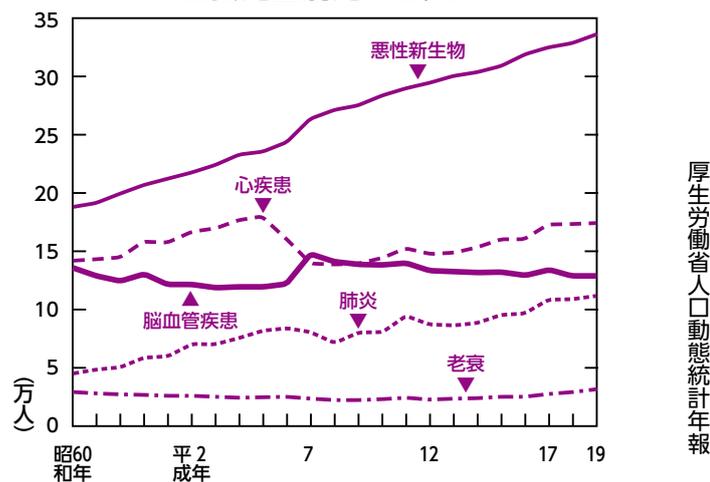
誤嚥（ごえん）性肺炎

寝たきりの高齢者に多く、飲食物や唾液が誤って気管に入りそれに混じった細菌が肺に入って炎症を起こします。

食事は身体を起こしてゆっくりむせないように食べましょう。

食後や寝る前はうがいや歯磨きなどで口の中を清潔にし細菌を増やさないようにしましょう。

主要死因別死者数



厚生労働省人口動態統計年報

肺炎を起こす病原体

- ①細菌（肺炎球菌、ブドウ球菌、インフルエンザ菌）
- ②ウイルス（インフルエンザウイルス、アデノウイルス、麻疹ウイルス）
- ③微生物（マイコプラズマ、クラミジア、レジオネラ）

細菌は口のなかや皮膚に常在しており、抵抗力が弱ったときに感染するため、高齢者がかかりやすく、微生物は人から人に移るため、活動が広い若い人に広がりやすいと言われています。

肺炎を予防するには？

- ①人込みを避け、外出時はマスクを使用し、手洗いやうがいをこまめにかつ丁寧にしましょう。風邪のウイルスは低温や乾燥を好むので、身体の抵抗力を保つため保温、保湿、換気に注意しましょう。
- ②十分な睡眠、バランスよい食事が大切です。またこの季節は、喉、鼻の粘膜を強くするビタミンA、寒さやウイルスに抵抗力をつけるビタミンC、冷え症対策にビタミンEが効果的です。うがいや歯磨きで口の中を清潔に。入れ歯の洗浄も忘れないで。虫歯や歯周病があると細菌が繁殖しやすいので治療を受けましょう。
- ③禁煙
- ④ワクチンの接種
肺炎球菌予防ワクチンがあります。1度接種すると5年は効果があるとされています。

風邪は万病の元といわれています。健康に留意し寒い冬を元気に乗り切りたいですね。



生涯学習だより

中央公民館
44-0211
総合運動公園
44-1565

12月の休館日

6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)
29日~31日

社協だより

社会福祉協議会
44-2514

《こども将棋教室参加者募集》

日本の文化である将棋を学び、考える力と礼儀を身に付けませんか。

とき 12月26日(日)
午前10時~正午

ところ 中央公民館 うめの間

対象 小中学生20名程度

参加費 無料

内容

駒の動きや基本ルールを学び、参加者同士で対戦します。初めての人も基本から学べます。

申し込み・問い合わせ

中央公民館

《公民館主催教室紹介》

○茶道華道教室

お茶の礼儀作法を身につけるとともに良い友達づくりの場になっています。



○太巻き寿司作り教室

太巻き寿司作りの技法を学んで、毎回色々なデザインのお寿司を作っています。



《新しい教室の開設について》

公民館では来年度新規に開設する教室の学習内容を検討しています。

希望する内容についてご意見を聞かせください。

例

- ・節約術教室
- ・骨盤体操教室
- ・プラモデル作製教室など

問い合わせ 中央公民館

結婚50周年祝賀会開催

10月16日(土)、むつざわ福祉交流センターにおいて、結婚50周年祝賀会が開催されました。

今年めでたく金婚式を迎えられたご夫婦は、お申し出があった8組で、内7組のご夫婦が祝賀会に参加されました。

この日は、お二人の記念写真の撮影後、アンサンブルバンド「オリーブ」による大正琴が演奏されました。美しい音色を聴きながら会食し、参加者が演奏に合わせて歌うなど和やかな一時を過ごされました。



金婚式を迎えられたご夫婦 (前2列)

友愛訪問

お花のプレゼント

10月29日(金)、土陸地区社会福祉協議会では、土陸小学校の児童が育てた鉢花(菊)を、土陸小学校区内のひとり暮らしの高齢者にプレゼントする友愛訪問を行いました。

今年度は寺崎・川島地区の高齢者宅に民生児童委員と児童が訪問し、お花にメッセージを添えプレゼントしました。

その他の地区へは、民生児童委員が自宅を訪問し、プレゼントを行いました。



お花にメッセージを添え直接プレゼントしました

俳句

鳥居影踏まずにまたぐ文化の日
榎田の穂を刈り取りて萬農家
小春日や精いっぱいの背伸びする
栗拾ふ言葉少年と
秋日和ワインをかざし試飲する
眠る山木の炊煙ひとつどろ
列島に遅れて着きし冬將軍
落葉焚く跳ね駆け寄りて風の子等
夕風や散り積む多彩柿落葉
亡父が植ふ薄紅茶花華やいで

須田 ひろし
河野 悦子
海保 照
中村 真砂雄
佐藤 常子
津川 小汀
葵 かける
加藤 秀子
篠田 とみ
田邊きわ子

資料館だより

開館時間／午前9時～午後4時半 ☎44-0290

12月の休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

企画展「仏画の様相」展示品紹介①

催し物案内

地蔵菩薩像

地蔵信仰は民衆のなかで広がり、子育て地蔵や延命地蔵などとして信仰された。地蔵像は古くは菩薩の姿をしていたが、のちに頭髪をそり、墨染めの法衣を着た僧形で表される。写真の地蔵菩薩像は、岩井の観音寺に伝わった。企画展「仏画の様相」で展示。



地蔵菩薩像

企画展「仏画の様相」

第8回館蔵名品展として、当館に所蔵や寄託されている山越阿弥陀三尊図などの仏画や僧侶、仏教に関係した人を描いた絵画を展示し、仏の内面的世界を紹介します。

とき 12月4日(土)
～3月27日(日)



山越阿弥陀三尊図

収蔵品紹介 92 卯

来年2011年は卯年。一足先に来年の干支の紹介をしましょう。十二支は古代中国で考案され、東アジアの漢字文化圏で広まりました。十干と組み合わせる干支として年月日や時刻・方位など示します。種類は甲子から癸亥まで60あり、来年は干支でいえば辛卯で28番目にあたります。(写真1)の卯は十二支の木像を作って観喜寺への奉納を發願した故市原貞氏の作品で、当館所蔵の卯像はその試作品かと思われます。完成された卯像は、観喜寺参道に安置されています(写真2)。



写真1 当館所蔵の卯像



写真2 観喜寺所蔵の卯像

以下、写真の十三仏図の絵解きで仏様を紹介する。
右下隅に火災の光背を負うのは不動明王で、初七日の審理に関わる。その左は釈迦如来で、二七日に関わる。その左で獅子に乗る文殊菩薩(三七日)、



十三仏図

十三仏図
仏教などでは、人は死ぬと初七日(死後7日目)、二七日(14日目)以下七日ごとに七七の四十九日を経て、百か日、一周忌、三回忌まで、裁判のような審理を10回にわたって受ける信じられている。十王は審理を行なう裁判官的な存在で、そのひとつ閻魔王は五七日(35日目)の裁判官である。十三仏も冥界の審理に関わる13の諸尊で、十三仏は十王をもとに日本で考えられた。十王の本地(元々の存在)とも考えられ、それぞれの審理を司る仏様とされる。法要など仏事に十三仏を掛軸にした絵を飾った。これが十三仏図で、13の諸尊を配置して、法要のとき本尊として架けられた。

その右後ろで象に乗る普賢菩薩(四七日)、その右後ろは地藏菩薩(五七日)、その右で宝塔を持つのは弥勒菩薩(六七日)、その後ろで薬壺を持つのは薬師如来(四十九日)、地藏の左は宝冠に化仏を付けているので観音菩薩(百か日)、その右後ろは宝冠に水瓶を付けているので勢至菩薩(一周忌)、その左後ろで両手の親指と人差し指を輪にして説法印をつくるのは阿弥陀如来(三回忌)、薬師如来の後ろで左手に衣の端を握っているのが阿闍如来(七回忌)、左手の人差し指を握る智拳印は大日如来(十二回忌)、画像の最上段は虚空蔵菩薩(三十三回忌)である。十三仏図には、亡くなった人の安らかな冥福を祈る切なる人々の願いがこもっている。

十三仏図

21世紀への遺産 164



医療費増加が保険税の引き上げを招きます。医療費を節約しましょう。

わたしたちが病院などの窓口で支払っているのは、医療費の一部で、残りは医療保険が負担しています。医療費は、近年高い状態が続いていますが、理由もなく増えているわけではありません。

医療費の節約について考えてみましょう。

医療費節約の4つのコツ

1. かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日ごろから家族ぐるみで診療や健康管理をしてくれる身近な医師のことです。

病歴や体質などを把握したうえで、すばやく適切な対応をしてもらえます。また、検診などの結果を報告すれば、日ごろの生活習慣の改善点などのアドバイスがもらえます。

2. 重複受診をやめましょう。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのはやめましょう。医療機関を変えると、また初診料を支払い、同じような検査や処置が行われて費用がかかります。

さらに、投薬や注射などを繰り返すことで、からだへの負担や副作用も心配されます。

3. 診療時間内に受診しましょう。

休日や診療時間外の受診は、緊急の場合以外はやめましょう。時間外治療は、医師にとって負担になるばかりではなく、本来の診療費のほかに別料金も加算されてしまいます。また、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。日ごろから自分や家族の健康状態を知っておきましょう。

4. 薬を正しく使いましょう。

体調がすぐれないとき、薬はとても頼りになる存在です。ただし、適切な用量・用法を守ってこそその薬です。自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなかったり、からだにも悪影響を与えます。指示された用量・用法を守って正しく使いましょう。



教えて！

ねんきん

ななちゃん

国民年金保険料の 収納業務を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方等に対する、電話、手紙、戸別訪問等による納付案内や保険料の免除等申請手続きの案内などの収納業務について、民間委託（市場化テスト）を実施しています。

委託事業者には、納付督促に必要となる国民年金保険料の未納者情報を提供していますが「個人情報保護に関する法律」等で、厳格な安全管理措置を講じています。

また、民間事業者が保険料をお預かりする際は、日本年金機構が発行した証明書を提示した上で、ご本人が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。

日本年金機構が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者が現金をお預かりし、領収書を発行することはありませんのでご注意ください。（民間委託についての詳しい内容は、日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/> で確認できます。）

委託期間 平成22年10月1日～
平成24年9月30日

事業者名 (株)アイヴィジット

電話番号 0120-927-866

○国民年金保険料に関する詳しいお問い合わせは、
千葉年金事務所へ

電話番号 043-242-6328

○一般的な年金相談は「ねんきんダイヤル」へ

電話番号 0570-05-1165

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ 44-2506



八角の香り、ナンプラーの風味で

アジア風ミルクポトフ

材料(4人分)

鶏もも肉(骨つき) 2枚
 しいたけ 4枚
 長ねぎ 1本
 にんじん 1本
 しょうが 1かけ
 にんにく 1片
 鶏ガラスープの素 小さじ1
 八角 1~2粒
 牛乳 400ml
 ナンプラー、酒 各大さじ2
 クコの実 大さじ1
 香菜(シャンツァイ) 適量
 塩 適量

作り方

- ①鶏肉は関節に包丁を入れて半分に切る。しいたけは石づきを取ってそぎ切りにする。
- ②長ねぎは2cm長さに切り、にんじんは乱切り、しょうがとにんにくはみじん切りにする。
- ③鍋に鶏肉としいたけ、②の野菜、鶏ガラスープと水300ml、八角を入れて火にかける。
- ④牛乳、ナンプラー、酒を入れ、塩少々で味をととのえる。
- ⑤器に盛り、あればクコの実、香菜を散らす。

ミルクポイント

牛乳はいろいろな味と合います。みそ、しょうゆはもちろん、東南アジアのナンプラーも。バリエーションを楽しんでください。

1人分栄養量	たんぱく質/27.6g	脂質/23.3g	炭水化物/13.3g	カルシウム/141mg
	コレステロール/148mg	食物繊維/2.1g	食塩相当量/2.8g	

今月の

プリンス



リゅうのすけ
鵜澤 龍之介くん
 平成21年1月28日生(川島)
 父/浄さん ♥ 母/加代子さん



初めての人にもニコリ笑顔でとても人懐こい龍之介くん。天気の良い日は近所を散歩したり、三輪車に乗って遊びます。車が好きで、おばあちゃんと工事現場などに作業をしている車を見に行くことも。また、どんなに小さな車でも見つけるのが得意でテレビの片隅に映った車でさえも発見し「ブー!」と指で示して教えてくれます。

食べ物は柑橘系の果物が大好物!今の季節は、みかんが美味しく何個でも食べられます。「美味しい♥」と耳に手を添えるポーズが龍之介くん流です。

最近は色々な真似をするようになり、テレビを見ながら踊ったり、カエルの鳴き声やヒーローの変身ポーズもできる龍之介くん。日々、いろんなことを覚えて楽しませてくれます♪

◆プリンス・プリンセス募集! 掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

月・日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
12・5	鵜澤外科内科クリニック 34-2496	宍倉病院 24-2171	長生	長生八積医院 32-3282
12	大塚内科 23-6121	三枝医院 25-2203	一宮	よねもと整形外科 40-1065
19	鵜澤医院 34-2008	菅原病院 25-1171	長生	津谷クリニック 32-5645
23	金坂医院 22-4885	君塚病院 25-1811	一宮	長島医院 42-8800
26	清水三郎医院 25-0776	公立長生病院 34-2121	一宮	いちのみやクリニック 42-1616
31	わだ内科クリニック 20-3150	本納整形外科・内科 34-5091	一宮	藤島クリニック 47-3056

☎24-1010
 (診療時間 午前9時~午後5時まで
 ※変更になる場合もあります)
 消防本部通信指令課へお問い合わせください。

日曜・休日当番医

夜間
 急病
 診療所

◎診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時~11時まで
 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
 ◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時まで

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

- 燃えないゴミ…12月14日(火)
- 資源ゴミ……12月21日(火)
- 粗大ゴミ……12月28日(火)

☆2コース

- 粗大ゴミ……12月2日(木)
- 資源ゴミ……12月9日(木)
- 燃えないゴミ…12月16日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

椎茸原木と種駒の注文受付
受付締切

平成22年12月24日(金)まで

- 販売金額 原木 1本 310円
種駒 1袋 2,900円
(1,000駒入り)

受付・問い合わせ

役場地域振興課 産業振興班
☎44-2505

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

茂原警察署

12月10日から16日までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされるなか、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

「上手につきあう不妊治療」講演会開催

- と き 12月11日(土)午後2時~4時
と ころ 長生合同庁舎 茂原市茂原1102-1
内 容 不妊に悩む夫婦を対象とした講演です。
講 師 亀田総合病院
不妊生殖センター長 己斐 秀樹先生
対 象 長生管内および近隣在住の方 約20名
(無料・要予約・定員になり次第締め切り)



申 込 先 長生健康福祉センター(長生保健所)地域保健福祉課
☎22-5167

—第1回輝け! 健康県ちば宣言—作品募集
テーマ:あなたの健康に対する思いを表現してみよう!

募集部門 「川柳部門」「写真部門」「絵手紙部門」
募集カテゴリ

「一般」(高校生以上)、「ジュニア」
(中学生以下)

応募資格 県内在住・在勤・在学者
応募方法 郵送(川柳・絵手紙は葉書で、
写真は封書で)

募集期間 平成23年1月7日まで
(消印有効)

各 賞 千葉県知事賞、各協賛団体賞
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP <http://www.chiba100.net/>

応募先 〒260-8691 日本郵便千葉支店私書箱7号
「第1回 輝け!健康県ちば宣言」係



問い合わせ 健康県ちば宣言プロジェクト推進協議会
Email kenkouchiba@chiba100.net

睦沢町産コシヒカリで本格米焼酎「瑞穂の夢」

新鮮な空気と水、自然がいっぱいの睦沢の地で、農薬と化学肥料の使用を控えた安全でおいしいお米、地元睦沢町産コシヒカリを100%使用して商品化しました。

グラスに一杯・夢一杯・仲睦まじく
交わすことばも盛り沢山♪

12月1日(水曜日)発売

お買い求めは近隣の酒屋さんか、道の駅「つどいの郷むつざわ」でお求めください。



コシヒカリ本格米焼酎
睦沢町産コシヒカリ
(米・米麴)
アルコール25度
容量720ml

企 画 睦沢町ふるさと推進協議会(役場地域振興課内)
☎44-2505

相談

●健康栄養相談

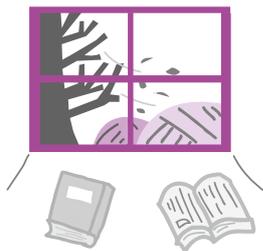
とき 12月10日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

とき 12月22日(水)
受付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養、育児相談など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●行政・人権相談

12月4日～10日は人権週間です。
とき 12月8日(水)
午前10時～午後3時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500



編集後記

季節の移ろいは早く、とうとう師走を迎えました。皆さんにとって本年はどんな年でしたか。

日本にとっては、いろいろな意味で試練の多かった年でした。来年はどんな年になるのでしょうか。

より良き年にしてゆくために、知恵を出しあったり、助け合ったり、喜びをともに感じて、少しでも明るい未来が開けてゆけばいいなあと思ひながら思います。

来年も広報むつぎわをよろしくお願ひいたします。

(Y. S)

●法律相談

とき 12月14日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブル、商品の知識など消費生活に関する相談を受付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。消費生活について困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-1111

●交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求などさまざまな問題が生じます。
県では被害に遭われた方々の救済を図るため、巡回相談を実施します。
ただし、調停中・裁判中の相談についてはお受けできません。
とき 12月17日(金)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時半まで)
ところ 役場101会議室

●問い合わせ

役場総務課 総務班
☎44-2500

●多重債務に関する相談

きちんとした手続きをとれば多重債務問題は解決できます。一人で悩まずにご相談ください。
とき 12月31日(金)まで
(平日のみ)
午前8時半～午後4時半
ところ 財務省関東財務局
千葉財務事務所
千葉市中央区椿森5-6-1
問い合わせ
☎043-251-7830

●障害者・高齢者の人権・法律110番

障害者・高齢者に関する人権問題、法律問題(財産問題、金銭問題、家庭問題等)全般について弁護士が対応します。
とき 12月9日(木)
午後1時～4時
相談方法
ア 電話による相談
☎043-227-7370
イ FAXによる相談
FAX 043-225-4860
(回答は後日の場合あり)
ウ 面接による相談(前日までに千葉県弁護士会に申し込み、千葉県弁護士会館で相談)
相談料 無料
問い合わせ 千葉県弁護士会
☎043-227-8431

誕生 おめでとうございます

親の名前	子の名前	性別	区名	月日
飯島 秀和 衣里子	リホ 里帆	女	上市場	10/4
鈴木 隆幸 和美	ユイ 結衣	女	佐貫	10/6

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
下之郷	西川 弓弦・恵美

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
市原千壽子	74	川島	10/3
宮崎 明	79	大上	10/4
遠藤 芳子	78	上市場	10/9
中村 正二	80	下之郷	10/13
米倉 喜一	90	大谷木	10/17
市原 誠作	72	寺崎	10/21
八代 くら	93	妙楽寺	10/21
青木 昇	79	川島	10/25

睦沢町の人口と世帯

人口 7,568人 (-16人) 男 3,662 (-12人)
世帯数 2,600戸 (-1戸) 女 3,906 (-4人)
10月末現在()は前月比

※注意 このカレンダーは1月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦
2	3 もえる ゴミ	4	5 もえる ゴミ	6 2コース 粗大ゴミ	7 もえる ゴミ 3学期始業式(こども園・小中学校)	8
9 成人式(ゆ)	10 もえる ゴミ 成人の日	11 1コース もえないゴミ	12 もえる ゴミ 行政・人権相談 13:00～16:00	13 2コース 資源ゴミ 子育て講演会(こども園) 10:00～11:30 園庭開放(こども園) 9:50～11:00 おはなし広場(こども園) 11:00～11:30	14 もえる ゴミ 健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	15 絵本の読み聞かせ 10:00～10:30(公)
16	17 もえる ゴミ	18 1コース 資源ゴミ 法律相談 10:30～12:30 わくわく広場(こども園) 10:00～10:40	19 もえる ゴミ BCG・三種混合予防接種(改セ)受付 13:00～13:20	20 2コース もえないゴミ お母さん・お父さん学級1回目(改セ) 9:30～12:00	21 もえる ゴミ	22
23 新春盆栽展・写真展(公)～29日	24 もえる ゴミ	25 1コース 粗大ゴミ 園庭開放(こども園) 9:50～11:00	26 もえる ゴミ	27 お母さん・お父さん学級2回目(改セ) 9:30～14:00 乳幼児健康相談(改セ)	28 もえる ゴミ	29 第13回民俗学講座「睦沢資料館の有形民俗資料」(資) 13:30～15:00
30	31 もえる ゴミ 国民健康保険税第7期納期限 住民税第4期納期限 介護・後期保険料第7期納期限	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所 / 44-2236 ●公立長生病院 / 34-2121 ●睦沢町役場 / 44-1111 ●火災の問い合わせ / 25-4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで) / 24-1010 ●こども急病電話相談(午後7時～10時) / #8000(プッシュ回線・携帯電話) ☎043-242-9939(ダイヤル回線) ●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター 				

プレイクワイム

第30回 農林商工まつり 11月3日(水・祝)



圧倒的な太鼓のパフォーマンス



チェーンソーカービングで木に入魂



ハワイアンジュッシュ(装身具)教室